Cheesecake-Shake mit frischen Erdbeeren



Zutaten (für 4 Personen)

100 g weiße Schokolade
60 g Mini-Butterkekse
1 EL Zuckerperlen
200 g Erdbeeren tiefgekühlt/aufgetaut
500 ml Vanilleeis
500 ml Milch
400 g Frischkäse
200 g Sauerrahm
1 TL Zitronenabrieb
4 Doughnuts
100 g Zuckerwatte
4 rosa Macarons
50 g Mini-Marshmellows
100 g frische Erdbeeren



Zubereitungszeit 40 Min.



Kcal

ΚJ

Eiweiss

Fett

Kohlenhydrate

Zubereitung

- Die Gläser für ca. 20 Min. in das Gefrierfach stellen. Schokolade in einer Schüssel über dem Wasserbad schmelzen. Gläser heraus nehmen und die Schokolade gleichmäßig über den Rand der Öffnung laufen lassen. Kurz warten und dann den Rand mit ein paar Keksen und Zuckerperlen dekorieren. Die Gläser dann in den Kühlschrank stellen.
- 2. Die Erdbeeren in einem Mixer fein pürieren und beiseite stellen. Vanilleeis, Milch, Frischkäse, Sauerrahm und Zitronenabrieb in den Mixer geben und fein pürieren.
- 3. Erst etwas Erdbeerpüree und dann den Shake in die Gläser füllen. Mit einem Holzstäbchen kurz durchrühren. Die restlichen Kekse zerbröseln und darüber verteilen.
- 4. Die Shakes mit Doughnuts, Zuckerwatte, Macarons, Mini-Marshmellows, den restlichen Zuckerperlen und frischen Erdbeeren dekorieren und servieren.

