

# Rübli-Kuchen-Shake mit Frischkäse & Karottensaft



## Zutaten (für 4 Personen)

### Für den Shake:

400 g bayer. Frischkäse, Doppelrahm  
200 ml bayer. Frischmilch  
400 ml Karottensaft  
200 g Zitronenkuchen, fertig  
1-2 Prisen Zimt

### Außerdem:

200 ml bayer. Sahne  
1-2 EL Haselnussblättchen, geröstet  
100 g Zitronenkuchen, fertig in Würfel geschnitten  
4 kleine Marzipankarotten  
1 Zitrone unbehandelt



Zubereitungszeit  
10 Min



Kcal

KJ

Eiweiss

Fett

Kohlenhydrate

## Zubereitung

1. Alle Zutaten für den Shake gut gekühlt durchmischen und in Gläser verteilen.
2. Die Sahne steif schlagen und auf den Getränken verteilen.
3. Mit Haselnussblättchen, Kuchenwürfel, Marzipankarotten und Zitronenabrieb dekorieren.